



MYJEMY RĄCZKI Z TREFLIKAMI

1. ZWILŻ RĄCZKI
I NAŁÓŻ MYDŁO W PĘYNIĘ



2. DOKŁADNIE NAMYDL
OBIE DŁONIE



3. SPŁĘĆ PALUSZKI
I JE NAMYDL



4. UMYJ OSOBNO KCIUKI
OBU RĄCZEK



5. NAMYDL OBYDWA
NADGARSTKI



6. NAMYDL WIERZCH JEDNEJ
I DRUGIEJ RĄCZKI



7. SPŁUCZ DŁONIE
I WYSUSZ JE DOKŁADNIE



8. CZAS MYCIA: 30 SEK
ALBO DWA RAZY ZAŚPIEWAJ MORELE

