



Konkursowy Program Edukacyjny
EDUKACJA Z TREFLIKAMI

1. etap **Trefliki**
i dobre nawyki

**Scenariusz zajęć
i zadanie konkursowe**

Temat zajęć: „Trefliki i dobre nawyki” – w trakcie tych zajęć wykonacie mapę pojęciową, obrazującą kluczowe nawyki, niezbędne do prowadzenia zdrowego stylu życia.

Cele:

- wzbogacenie wiedzy na temat zdrowego stylu życia (odżywianie, ruch, higiena),
- poznanie sposobu przygotowania syropu z cebuli,
- wzbogacenie słownictwa,
- uświadomienie potrzeby dbania o zdrowie,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie,
- odczuwanie satysfakcji z wykonania wspólnego dzieła.

Metody: podająca, aktywizująca, praktycznego działania.

Formy: indywidualna, zbiorowa.

Środki dydaktyczne: tablica interaktywna/laptop, arkusz szarego papieru z napisem DOBRE NAWYKI, obrazki związane z odżywianiem, higieną, ruchem, pobytem na powietrzu, karteczki post-it, kredki/mazaki, kurtka zapinana na guziki, kurtka z zapięciem na suwak, cebula, cukier, słoik, obręcze, jabłka.

Przebieg zajęć:

1. „Hop lekarstwo” – obejrzyjcie wspólnie odcinek serialu „Rodzina Treflików” – sezon 5, odc. 12

Ważne:

Odcinek „Hop lekarstwo” dostępny na kanale YouTube Rodziny Treflików:
<https://www.youtube.com/watch?v=6pT7wMK3yu8>

Krótko porozmawiajcie z dziećmi na temat treści:

- Czy chorowanie jest przyjemne? Jak się wtedy czujemy?
- Czy Treflinka słusznie zazdrościła Treflikowi tego, że jest chory?
- Komu zdarzyło się tak jak Treflikowi, że nie nosił czapki i zapiętej kurtki, a potem zachorował?
- Czy grymaszenie przy przyjmowaniu lekarstw pomaga?
- Co trzeba robić, by zapobiegać chorobom?

2. „**Syrop z cebuli**” – przygotujcie wspólnie syrop z cebuli na przeziębienie (do degustacji nazajutrz).

3. **Trening** w zapinaniu guzików, zaciąganiu suwaków w ubraniach.

4. „**Dobre nawyki**” – wykonajcie uproszczoną mapę pojęciową.

Zachęcamy, żeby dzieci wykonały symboliczne rysunki lub wybrały odpowiednie obrazki związane z dbałością o zdrowie i nakleiły je wokół słowa kluczowego DOBRE NAWYKI. Rysunki i obrazki powinny być pogrupowane tematycznie: odżywianie, aktywność ruchowa, pobyt na powietrzu, higiena własna, higiena otoczenia.

5. „**Jabłka do koszyka**” – zabawa orientacyjno – porządkowa.

Dzieci – „jabłka” poruszają się w rytm muzyki „Owocowe witaminki”.

Ważne:

Piosenka dostępna jest na platformie: edukacja.podrecznikarnia.pl

Po zalogowaniu na platformę proszę wybrać: Muzyka/Trefliki w przedszkolu 6 latek. PM /09/,

Na przerwę w muzyce dzieci wskakują do najbliższego „koszyka” – dużej obręczy.

6. **Mycie rąk.** Degustacja jabłek przy stolikach.

ZADANIE KONKURSOWE (patrz punkt 4):

Wykonanie grupowej pracy plastycznej (techniką dowolną) w postaci mapy pojęciowej z hasłem „DOBRE NAWYKI” z podziałem na dowolnie wybrane grupy tematyczne: odżywianie, aktywność ruchowa itp.